



Créateurs de liens par l'habitat

Novembre 2024

# Dossier de presse



20 ANS D'ENGAGEMENT  
POUR L'HABITAT  
INTERGENERATIONNEL  
SOLIDAIRE

Crédits photos :

Photo en Une : Le Pari Solidaire, Lyon > <https://leparisolidairelyon.org/>

P. 5 : <https://fr.freepik.com/>

P.9 : Solidarité Habitats > <https://solidaritehabitats.eu>

P.10 : Le Pari Solidaire, Lyon > <https://leparisolidairelyon.org/>

P.14 : Solidarité Habitats > <https://solidaritehabitats.eu>

P.15 : Cohabilis > <https://www.Cohabilis.org/>

P.16 : Marianne, <https://maisonhabitat.orleans-metropole.fr/>

P.17 : Cohabilis > <https://www.Cohabilis.org/>

P.18 : <https://fr.freepik.com/>

P. 21 : Cohabilis > <https://www.Cohabilis.org/>

P.24 : Solidarité Habitats > <https://solidaritehabitats.eu>





Bertrand Gauthier  
Président de Cohabilis

*« Par un jour de canicule, un murmure, un chuchotement a été lancé. Il est devenu un pari ambitieux.*

*De ce pari, beaucoup d'appels ont été reçus, beaucoup de temps, de dons ont été donnés.*

*Cette énergie consacrée à la cohabitation intergénérationnelle solidaire est devenue un réseau qui a semé dans les territoires, aux quatre coins de France.*

*Les territoires ont été et sont toujours l'échelon, souvent modeste, qui œuvrent pour constituer des binômes intergénéreux.*

*De Lille à Avignon, de Lorient à Marmande en passant par La Réunion ou encore Nantes ou Lyon, ces structures s'engagent au service, aux bénéfiques, des générations.*

*Bénéfiques avec un S majuscule car il met en valeur la bienveillance au sein des binômes, l'engagement sociétal des générations l'une envers l'autre, ou contribue à lutter contre l'utilisation des ressources énergétiques à perte en chauffant, par ex, un T4 pour une personne seule.*

*Au nom de Cohabilis, je souhaite remercier nos adhérents dans cette énergie, ces étincelles qui à leur tour changent les vies, adoucissent le quotidien et deviendront, elles aussi, actrices de cette révolution constituée par la CIS.*

*Je tiens également à remercier nos partenaires qui soutiennent et honorent Cohabilis de leur confiance, de leurs conseils.*

*Nous célébrons cette année les 20 ans de la cohabitation intergénérationnelle solidaire avec prochainement l'organisation d'évènements pour l'entrée dans ce bel âge.*

*Ma seule certitude est que la cohabitation intergénérationnelle solidaire est comme la boîte de chocolats de Forrest Gump : on ne sait jamais sur quel type de cohabitation nous allons tomber mais nous allons, à coup sûr, passer un bon moment. »*

# SOMMAIRE

## UNE SITUATION DE PLUS EN PLUS DIFFICILE POUR LES JEUNES ET LES SENIORS

Des difficultés accrues pour les jeunes...	
Des problèmes financiers .....	7
Un accès au logement compliqué.....	7
...et pour les seniors	
Des seniors de plus en plus nombreux .....	8
Plus on vieillit, plus on vit seul .....	8
Des retraités qui s'appauvrissent .....	8
Des modes d'habitation à adapter .....	9
Un isolement qui s'accroît au fil du temps	
Isolement relationnel et sentiment de solitude .....	10

## L'HABITAT INTERGENERATIONNEL COMME SOLUTION

L'habitat partagé en réponse aux besoins sociétaux .....	12
Des projets vecteurs de lien social... .....	12
Qui favorisent l'entraide entre les personnes... .....	12
Et peuvent répondre à des situations de vulnérabilité pérennes ou temporaires .....	12
L'habitat partagé en réponse aux besoins des territoires.....	13
Une gamme de solutions éprouvées.....	13
Des expérimentations en réponse à des besoins particuliers.....	14
Cohabilis Expertise : développer des projets d'habitat partagé .....	15
Un accompagnement sur mesure .....	15
Des méthodes évolutives .....	15
Favoriser le vivre ensemble.....	15

## 20 ANS DE COHABITATION INTERGENERATIONNELLE SOLIDAIRE

Qu'est-ce que la CIS ? .....	17
Quels en sont ses avantages ? .....	17
Lutte contre l'isolement social .....	17
Réduction du coût du logement .....	17
Réduction de l'impact carbone .....	18
Échange de connaissances .....	18
Vie plus sereine .....	18
Un accompagnement personnalisé .....	19
Rencontre .....	19
Mise en relation .....	19
Emménagement .....	19
Suivi .....	19

## DES PARTENAIRES MOBILISES

Accompagner le développement de la CIS .....	21
Soutiens du Réseau Cohabilis .....	22
L'appui institutionnel aux structures membres .....	22
Les partenariats prescripteurs .....	232
Accompagner la CIS au sein du parc social .....	22
La limitation du reste à charge des bénéficiaires .....	22
Faciliter l'accès aux outils numériques .....	23
Les mécènes .....	23

## COHABILIS EN CHIFFRES ET EN DATES

Cohabilis c'est .....	24
Les dates clés .....	25
Plus de chiffres .....	26
Nombre de contrats en 2023 .....	26
Qui sont les personnes engagées dans le dispositif ? .....	26
Raisons du choix de la Cohabitation intergénérationnelle .....	26

# Une situation de plus en plus difficile pour les jeunes et pour les seniors

| 6

*Crise du logement, inflation galopante, chômage, baisse du pouvoir d'achat... même si ces situations sont vécues différemment en fonction de la catégorie sociale à laquelle on appartient, elles frappent de plein fouet de nombreux jeunes et une part de plus en plus importante de seniors.*



# Des difficultés accrues pour les jeunes...

---

## Des problèmes financiers

| 7

En France, selon une étude de l'Insee publiée en 2020, près de 18 % des jeunes âgés de 18 à 29 ans vivent sous le seuil de pauvreté. Plus durement touchés par le chômage et l'emploi précaire, les jeunes ont du mal à subvenir à leurs besoins financiers.

## Un accès au logement compliqué

Ceci n'est pas sans conséquence sur leur accès au logement. Trouver un logement abordable et adapté peut être un vrai défi pour les jeunes, surtout dans les grandes villes où les loyers sont élevés.

---

*Les jeunes rencontrent majoritairement des difficultés d'accès au logement !*

---

L'accès au logement est un défi particulièrement difficile à surmonter pour les étudiants. En effet, 3 000 000 de jeunes étaient inscrits dans l'enseignement supérieur à la rentrée universitaire 2023 alors même que l'offre de logement dédiée sous la forme de résidences ne répondait aux besoins que de 12 % d'entre eux et l'offre dédiée à caractère social seulement 8%.<sup>1</sup> Chez les moins de 30 ans, parmi lesquels on compte de nombreux étudiants, les dépenses en logement représentent 60 % de leur budget et contribue de plus en plus à leur précarisation.<sup>2</sup> Un étudiant sur six se voit donc contraint d'exercer une activité professionnelle de plus de 17 heures par semaine<sup>3</sup> et d'abandonner par conséquent une part non négligeable de temps de cerveau disponible qui pourrait être alloué à leurs études.

Certains se voient ainsi contraints d'abandonner leurs études, et sans formation ou diplôme adéquat, les jeunes peuvent avoir du mal à trouver un emploi stable et bien rémunéré.

Dans ce contexte, accéder à l'indépendance financière et à l'autonomie représente un défi difficile à surmonter.

---

<sup>1</sup> *Le logement des étudiants et des jeunes actifs*, ministère chargé du Logement, septembre 2023

<sup>2</sup> *Rapport d'information sur le logement et la précarité des étudiants, des apprentis et des jeunes actifs* déposé par la commission des affaires économiques, en 2021

<sup>3</sup> *Enquête sur les conditions de vie des étudiant.e.s 2020* publié par l'Observatoire National de la Vie Etudiante.



## ...et pour les seniors

---

| 8

### Des seniors de plus en plus nombreux

Espérance de vie plus longue et faible taux de natalité dans la population française, la proportion de personnes âgées de plus de 60 ans augmente progressivement.

La part des 65 ans et plus représente 21,3 % en janvier 2023.<sup>4</sup> Dans les dix prochaines années, le nombre des Français âgés de 75 à 84 ans va augmenter de 50 % entre 2020 et 2030, passant de 4,1 millions à 6,1 millions. Dans la décennie suivante, c'est donc la population des plus de 85 ans qui va connaître une véritable explosion, avec un taux de croissance supérieur même à 50 %.<sup>5</sup>

La progression rapide du vieillissement de la population française marque une transition importante qui touche la société dans son ensemble. À titre d'exemple, les travaux de l'OCDE montrent que les dépenses de soins de santé dédiées aux personnes âgées vont considérablement augmenter dans les années à venir.<sup>6</sup>

L'intergénérationnel, souvent présenté comme une mode, est en réalité une nécessité sociétale.

### Plus on vieillit, plus on vit seul

En France (hors Mayotte) en 2016, selon le recensement de la population, 27 % des personnes âgées de 65 à 79 ans vivent seules, contre 14 % des 40 à 54 ans et presque la moitié des 80 ans ou plus. Ces moyennes cachent des disparités importantes selon le genre : les femmes sont 35 % à vivre seules entre 65 et 79 ans, et même 62 % à partir de 80 ans.<sup>7</sup> Le sentiment de solitude est vécu différemment en fonction des situations, de la fréquence des visites familiales ou amicales, mais il paraît souvent pesant et génère un sentiment d'insécurité.

### Des retraités qui s'appauvrissent

Si le niveau de vie médian des retraités demeure légèrement supérieur à celui de l'ensemble de la population active, la tendance commence à s'inverser. Fin 2021, le pouvoir d'achat des pensions diminue de 1,3 %<sup>8</sup> dans un contexte de forte inflation. Cette même année, 10,9 % des retraités vivait sous le seuil de pauvreté. De plus, de fortes disparités demeurent dans ce domaine entre les revenus des hommes et des

---

*Les seniors sont plus nombreux, plus seuls, financièrement moins aisés qu'avant et désireux de rester chez eux le plus longtemps possible !*

---

---

<sup>4</sup> Bilan démographique 2022 et les projections de population 2021-2070 pour la France publiés par l'Insee.

<sup>5</sup> Vieillesse de la société française : réalité et conséquences – Ouverture N°13, Haut-commissariat au plan – 09 février 2023

<sup>6</sup> Selon *The ageing report 2018* publié par la Direction générale des affaires économiques et financières de la Commission Européenne.

<sup>7</sup> *Les Dossiers de la DRESS* N°98, juillet 2022 – La sociabilité et l'isolement social des seniors

<sup>8</sup> *Les retraités et les retraites* – Edition 2023 - Panoramas de la DREES





femmes, ces dernières percevant une pension de droit direct inférieure de 40 % à celle des hommes. C'est sans doute une des raisons de la forte proportion de femmes dans la cohabitation intergénérationnelle solidaire. En effet, 86 % des personnes accueillantes sont des femmes.

| 9

## Des modes d'habitat en mutation

90 % des seniors en perte d'autonomie souhaitent rester à domicile.<sup>9</sup>

Le maintien à domicile des personnes âgées est privilégié grâce à plusieurs éléments :

- Aide aux gestes de la vie quotidienne ;
- Des soins médicaux et paramédicaux ;
- Une bonne accessibilité et adaptation du logement ;
- Le maintien de liens sociaux, de convivialité et d'entraide.

*L'isolement relationnel touche toutes les parties de la population.*

Dans ce contexte, les personnes âgées optent pour différents types d'habitat, que ce soit dans des dispositifs d'hébergements sociaux ou médico-sociaux (résidences autonomie, EPHAD...) ou des dispositifs déployés dans le logement ordinaire. C'est dans ce cadre que de nouveaux dispositifs d'habitat partagé ont vu le jour : habitat inclusif, cohabitation intergénérationnelle solidaire...

## Un isolement qui s'accroît au fil du temps

Le rapport de 2020 du CREDOC<sup>10</sup> est riche d'informations particulièrement inquiétantes sur l'état des liens sociaux dans la société française. En voici une synthèse :

- En 2020, plus de 7 millions de personnes sont isolées. L'isolement relationnel augmente depuis 10 ans. Depuis 2010, la France compte 3 millions de personnes seules en plus.
- Une constante depuis 10 ans : l'isolement va de pair avec la pauvreté. En revanche, en 2020, les isolés ne se distinguent pas du reste de la population en termes de situation familiale et de lieu de vie et l'isolement augmente dans l'ensemble des catégories de la population, y compris les plus privilégiées.
- L'isolement relationnel augmente avec l'âge, mais les jeunes sont aujourd'hui autant touchés que le reste de la population.
- Hausse généralisée de la défiance envers autrui : un élément d'explication de la hausse de l'isolement relationnel.

<sup>9</sup> Enquête Insee 2023

<sup>10</sup> CREDOC, 10 ans d'observation de l'isolement relationnel : un phénomène en forte progression, Les solitudes en France – édition 2020, Décembre 2020



## Isolement relationnel et sentiment de solitude

Afin de répondre au mieux aux conséquences de ces phénomènes, il convient de distinguer isolement relationnel et sentiment de solitude. On peut se sentir seul et abandonné alors qu'on a de la famille et, inversement, ne pas avoir de proches et ne pas souffrir de solitude. Les deux peuvent avoir des conséquences pour les personnes : détresse psychique pour la solitude, incapacité à réagir rapidement en cas d'accident de la vie domestique par exemple, pour les personnes en isolement relationnel.



# L'habitat intergénérationnel comme solution

| 11

*Le Réseau Cohabilis est né, il y a 20 ans, d'un double constat : la vieillesse est parfois synonyme de solitude tandis que des jeunes peinent à trouver un logement adapté à leurs besoins et moyens. Des initiatives d'habitat partagé ont alors commencé à voir le jour.*

*Aujourd'hui, les solutions mises en œuvre par le Réseau Cohabilis répondent plus que jamais aux situations vécues par les jeunes et les seniors.*



# L'habitat partagé en réponse aux besoins sociétaux

| 12

Dans un contexte où les pressions économique et sociales et où l'individualisme peuvent facilement entraîner l'isolement et une **fragmentation sociale**, le Réseau Cohabilis répond à un besoin crucial.

## Des projets vecteurs de lien social..

En dehors du fait de favoriser l'accès à un logement, l'habitat partagé, mis en place par les adhérents de Cohabilis, a pour objet de **créer un lien solidaire au sein de différents modes d'habitat** (individuels, groupés, privés ou au sein du parc social...)

Dans le contexte actuel, l'objectif du réseau est de reconstruire et banaliser un lien social quotidien et convivial.

### ...Qui favorisent l'entraide entre les personnes...

Qu'il s'agisse d'un jeune hébergé chez un senior dans le cadre de la cohabitation intergénérationnelle solidaire, d'un jeune qui dispose d'un logement dans une résidence autonomie ou dans d'autres formes d'habitat solidaire, **l'entraide est un état d'esprit qui suppose une attention régulière à l'autre, des échanges réciproques et non lucratifs**. C'est également, pour les membres du Réseau, la **capacité d'ouverture, de sollicitude et de tolérance entre individus**.

### ...Et peuvent répondre à des situations de vulnérabilité pérennes ou temporaires

Les dispositifs d'habitat partagé accompagnés par les structures membres visent parfois des personnes vulnérables (comme des personnes âgées ou des jeunes souffrant de solitude, ou bien avec une perte d'autonomie, ou des jeunes qui ne peuvent se loger). Ce sont des solutions souvent qualifiées de « gagnant-gagnant ». En offrant **une alternative basée sur le partage et la collaboration**, Cohabilis ouvre la voie à une société plus résiliente, inclusive et écologiquement vertueuse.

La création de liens sociaux, de partage et d'entraide entre des personnes parfois vulnérables, pour répondre à des difficultés sociales



« Une société qui néglige ses anciens et ne se préoccupe pas de ses jeunes va dans le mur ! La souffrance ainsi créée génère de l'agressivité et de l'intolérance. La cohabitation intergénérationnelle solidaire est non seulement rassurante mais aussi profondément humaine, elle ouvre le cœur des gens. Elle ajoute du lien, du partage de la convivialité et de la solidarité dans la société et elle permet à chacun de retrouver le goût de l'autre. »

Aude Messean, initiatrice de la cohabitation intergénérationnelle solidaire en France, fondatrice et première présidente du Réseau Cohabilis



# L'habitat partagé en réponse aux besoins des territoires

| 13

Chaque territoire a sa propre réalité et donc, ses propres besoins. L'inventivité des structures membres du réseau permet de proposer des réponses multiformes, en adéquation avec les territoires sur lesquels elles agissent. Ainsi, elles expérimentent régulièrement de nouvelles manières d'habiter.

## Une gamme de solutions éprouvées

*Des solutions multiformes pour répondre aux besoins des territoires, de leurs populations*

Le décret 27 mai 2016 issu de la loi d'adaptation de la société au vieillissement (ASV) relatif aux résidences autonomie prévoit que ces dernières peuvent, dans le cadre d'un projet d'établissement intergénérationnel, réserver 15 % de leurs logements à l'accueil de jeunes ou de personnes handicapées.

### LA CIS DANS LE PARC SOCIAL

Elle peut être :

- Externalisée, le bailleur social conventionne avec un adhérent de Cohabilis
- Ou internalisée : l'activité est gérée en direct par le bailleur social, avec des ressources humaines dédiées.

### *L'habitat solidaire dans les établissements sociaux ou médico-sociaux*

Il s'agit principalement de **l'accueil de jeunes en résidences autonomie**. Composées le plus souvent de studios ou T1bis, ces résidences peuvent consacrer des logements, pour une somme modique, à des jeunes en recherche de logement. En contrepartie, ils s'engagent à vivre simplement des temps de partage avec les habitants.

Ces projets sont souvent très appréciés des résidents seniors qui y voient une valorisation de leur lieu de vie en « cassant » l'image de la résidence pour « vieux ». Pour les jeunes, ils leur permettent de trouver un logement abordable dans un cadre de vie stable, sécurisant et émancipateur. Les actions qu'ils mettent en œuvre auprès d'un public bienveillant, favorise la mise en confiance en eux en valorisant leur engagement et en éveillant la conscience de leur utilité sociale.

La présence des jeunes et les situations d'échanges que cela génère avec les seniors induisent une dynamique nouvelle dans les établissements. Les modalités d'accueil particulières au sein des résidences autonomie sont prévues par le responsable de l'établissement.

### *La solidarité dans un même domicile*

Elle concerne tous les dispositifs d'entraide et de lien mis en place au sein d'un même espace disposant d'au moins deux chambres.

Au premier rang des dispositifs portés par le Réseau Cohabilis on trouve la **cohabitation intergénérationnelle solidaire**. Elle peut être pratiquée chez une personne de 60 ans et plus du parc



social ou du parc privé en faveur d'un jeune de moins de 30 ans, dans le cadre d'une participation aux frais qui doit rester modeste.

Face à la demande, plusieurs adhérents proposent également la **cohabitation solidaire hors limite d'âge**. Elle concerne souvent des hébergeurs quinquagénaires qui, au départ de leurs enfants du foyer familial, décident de mettre la chambre laissée vide à disposition d'un jeune en recherche de logement.

| 14

### *La solidarité dans un ensemble de logements*

L'habitat inclusif qui œuvre pour une solidarité économique, sociale et écologique au sein d'un groupe de logements ordinaires est assorti d'un **projet de vie sociale et partagé**. Il associe sur ce terrain la vie des habitants à des espaces de vie communs, dans un environnement convivial.

---

*Co-construire  
l'habitat de  
demain en y  
intégrant la  
solidarité,  
l'ouverture à  
l'autre, la  
tolérance, le  
respect,  
l'entraide ou  
encore la  
mixité sociale.*

---

## **Des expérimentations en réponse à des besoins particuliers**

Sollicités par leurs partenaires ou les habitants de leurs territoires ou encore désireux de répondre à un besoin qu'ils ont identifiés, les membres du Réseau Cohabilis sont régulièrement amenés à expérimenter des solutions qui pourront être partagées avec l'ensemble du Réseau. Une seule obligation : créer des liens.

À titre d'exemple, nous pouvons citer :

- La cohabitation solidaire avec les réfugiés
- L'accueil de jeunes en EHPAD
- L'intermédiation locative
- L'accueil de personnes en situation de handicap
- La cohabitation solidaire entre seniors, c'est-à-dire l'accueil d'un senior par un autre, en location ou sous-location



# Cohabilis Expertise : développer des projets d'habitat partagé

| 15

Soucieux de participer à la construction de l'habitat de demain, Cohabilis a créé Cohabilis Expertise. Grâce à ce pôle d'activité, Cohabilis accompagne les porteurs de projets qui souhaitent **développer** et/ou **expérimenter** des solutions d'habitat partagé autres que la cohabitation intergénérationnelle solidaire.

## Un accompagnement sur mesure

Cohabilis Expertise est un des pôles d'activité de Cohabilis. Il se donne pour mission d'accompagner les porteurs de projets d'habitat partagé, à toutes les étapes : du diagnostic, au montage et/ou déploiement. Il peut s'agir de collectivités, de bailleurs sociaux, d'institutions spécialisées (Résidences autonomie, EHPAD...) ou porteurs de projets privés...

Mettre  
l'expertise de  
Cohabilis au  
service de  
projets  
d'habitat  
partagés pour  
mieux vivre  
ensemble

### QUELLE ACTUALITE ?

L'actualité de Cohabilis Expertise est double avec l'accompagnement de deux projets d'habitat inclusif dans le parc social : l'un à Bagnolet, pour Paris Habitat, en partenariat avec les Petits frères des Pauvres et l'autre à Romainville, avec Seine-Saint-Denis Habitat.

## Des méthodes évolutives

Les méthodes proposées (entretiens, ateliers codesign, etc.) permettent d'**adapter** les solutions aux **spécificités territoriales** et de créer les **synergies** nécessaires à la vie du projet : diagnostics, ateliers avec les habitants, ateliers avec les partenaires, rédaction du projet de vie sociale collectif, etc.

## Favoriser le vivre ensemble

Par cette activité, Cohabilis Expertise souhaite **contribuer au développement d'habitats partagés solidaires**, qui favorisent le vivre ensemble, associent davantage les habitantes et les habitants à la gestion de leur lieu de vie, et permettent l'entraide et la cohésion sociale, à des échelles qui peuvent être variées : ensemble de logements, quartiers...



# 20 ans de cohabitation intergénérationnelle solidaire

| 16

*En 2024, le Réseau fête ses 20 ans d'existence et les 20 ans de la cohabitation intergénérationnelle solidaire. Dispositif phare des membres de Cohabilis, la cohabitation intergénérationnelle solidaire ou CIS, est passée en 20 ans d'une idée novatrice à une pratique bien établie, offrant une réponse créative et efficace aux défis sociaux contemporains.*





## Qu'est-ce que la CIS ?

| 17

La cohabitation intergénérationnelle solidaire, c'est l'hébergement d'un jeune de moins de 30 ans chez une personne de plus de 60 ans en contrepartie d'une présence rassurante et d'une contribution financière modeste. Une démarche solidaire qui permet à des jeunes de trouver une chambre meublée à un tarif très abordable, à des seniors, d'avoir un complément de revenu et à tous, de partager des moments de convivialité.

## Quels en sont ses avantages ?

La cohabitation intergénérationnelle solidaire présente de nombreux avantages pour les personnes impliquées, ainsi que pour la société dans son ensemble. Ils dépendent néanmoins de chaque binôme, en fonction des besoins en « menus services » et en « contrepartie financière modeste ». En voici quelques-uns :

*S'inscrire dans un système « gagnant-gagnant » qui offre des avantages aux hébergeurs comme aux hébergés*

### Lutte contre l'isolement social

La cohabitation intergénérationnelle offre une compagnie régulière aux seniors tout comme aux jeunes et peut contribuer à **lutter contre l'isolement social**, un problème de plus en plus courant dans nos sociétés. La présence d'un jeune adulte peut en outre apporter une énergie et une vitalité renouvelées dans la vie quotidienne. Il n'est pas rare de voir des seniors retrouver leur joie de vivre.



*Mathis est un garçon très discret, je suis ravie de lui rendre service car il est juste à côté de son école. Et lui aussi me rend service. Sa présence me rassure. Je n'y vois que du plus.*

Odile, 68 ans, retraitée

*L'association VEEC m'a mis en contact avec Odile. J'habite chez elle depuis 1 an et demi et ça se passe bien. On discute de sujets variés. Ça va du simple « Comment s'est passée ta journée ? » à des sujets qui portent plus à débat. Parfois on regarde les infos ensemble et on en discute.*

Mathis, 19 ans, étudiant en BTS informatique



### Réduction du coût du logement

Pour les jeunes adultes la cohabitation intergénérationnelle solidaire offre une **solution de logement abordable**. En partageant un logement avec une personne âgée, ils peuvent diviser les coûts liés à leur habitation, ce qui réduit la pression financière sur les deux parties.

## Réduction de l'impact carbone

Le secteur du bâtiment est le premier consommateur d'énergie<sup>11</sup>. En ayant recours à des logements existants, la cohabitation intergénérationnelle solidaire offre une solution

| 18

pratique qui limite les émissions carbone non seulement sur la **quantité d'énergie mutualisée** (même quantité de chauffage pour deux personnes au lieu d'une) mais aussi sur les **coûts écologiques de constructions**. En effet, un ETP accompagne en moyenne 40 binômes, soit 40 jeunes logés qui, sans cela, devraient être logés ailleurs. La cohabitation intergénérationnelle solidaire peut donc se substituer pour partie à la construction de bâtiments qui a des conséquences graves pour l'environnement :



*Quand les jeunes hésitent, il faut aller au contact. L'âge n'est pas un frein. Il ne faut pas avoir de préjugés avant la visite. Je suis très contente des cohabitations, ça s'est toujours bien passé.*

Josette, 81 ans

*J'ai adoré ! L'expérience était trop courte à mon goût, je reviendrai voir Josette avec plaisir. Chez elle, j'étais indépendante tout en étant réconfortée par sa présence. Nous avons partagé de très beaux moments ensemble, des repas, des souvenirs, des récits de vie personnels*

Marianne, 26 ans



*Favoriser les interactions sociales pour croiser les expériences et mieux vivre chez soi*

- Elle induit **des gaz à effet de serre** : l'empreinte carbone est estimée entre 850 et 1000 kg de CO<sup>2</sup> par m<sup>2</sup> construit<sup>12</sup>.
- Plus précisément, selon Infociments, l'empreinte carbone du béton est de 197 kg de CO<sup>2</sup> pour 1 m<sup>3</sup> de béton, soit l'équivalent de 905 km en voiture.
- La construction nécessite des surfaces disponibles : selon l'enquête Teruti Lucas, les surfaces destinées à l'habitat couvrent 4,6 % de la métropole, soit 2,5 millions d'hectares. Elles ont augmenté de 12,7 % entre 2006 et 2015 au détriment de surfaces agricoles et forestières et participent au phénomène **d'artificialisation des sols**.

## Échange de connaissances

La cohabitation intergénérationnelle **favorise l'échange mutuel de connaissances entre les générations**. Les jeunes adultes peuvent bénéficier des conseils, des savoirs et de l'expérience des personnes âgées, tandis que ces dernières peuvent apprendre de nouvelles compétences et rester connectées aux tendances contemporaines.

## Vie plus sereine

Partager le même logement offre aux hébergeurs comme aux hébergés un **sentiment de sécurité accru**. La présence d'un jeune adulte dans le foyer peut en outre aider à prévenir les incidents domestiques et fournir une assistance en cas d'urgence.

<sup>11</sup> <https://www.ademe.fr/les-defis-de-la-transition/batiments/>

<sup>12</sup> <https://www.hellocarbo.com/blog/calculer/bilan-carbone-batiment/>



# Un accompagnement personnalisé

| 19

Si la cohabitation intergénérationnelle solidaire est une solution pertinente pour de nombreuses personnes, elle suppose une adhésion au dispositif pour partager son quotidien avec un ou une inconnue. Ainsi, les membres du Réseau mettent en place un accompagnement sur mesure pour réduire les mauvaises surprises et **étayer la relation vers une bonne harmonie**.

## Rencontre

Parce que chaque personne est différente, les professionnels se déplacent chez l'hébergeur potentiel pour **comprendre son besoin** et ses attentes et vérifier les conditions d'accueil. Ils reçoivent également les jeunes en recherche de logement, font connaissance avec eux et identifient celui ou celle qui pourrait former un binôme avec l'hébergeur.



*Je n'ai jamais eu d'appréhensions particulières. Je me suis dit que si ça ne me convenait pas, j'arrêterai, l'association étant là pour régler d'éventuels conflits*

Danièle, 82 ans



Accompagner les parties prenantes afin de mettre en place les conditions de réussite de la cohabitation

## Mise en relation

Une rencontre est organisée au domicile de l'hébergeur. Elle permet de confirmer ou non, le désir de vivre ensemble pour une période définie d'un **commun accord** et d'établir les règles de vie au quotidien.

## Emménagement

Si la rencontre est positive, la cohabitation peut débuter. Chacun signe le contrat de cohabitation et s'engage à **respecter une charte de vivre ensemble**. Un état des lieux est effectué le jour de l'entrée dans le logement.

## Suivi

La structure accompagne le binôme dans la durée et peut intervenir en cas de difficulté. Elle doit notamment veiller à ce que le jeune ne joue pas un rôle d'aidant à domicile pour le senior. Chacun doit pouvoir également garder son **espace d'intimité propre**.

## UN ENCADREMENT LEGISLATIF STRUCTURANT

La CIS est encadrée par des mesures législatives issues de la loi ELAN (Loi n° 2018-1021 du 23 novembre 2018). La relation entre l'hébergeur et l'hébergé est encadrée juridiquement par un contrat de cohabitation intergénérationnelle solidaire. Une charte, définie par arrêté, s'applique aux structures accompagnant la mise en place de la cohabitation.

# Des partenaires mobilisés

| 20

*Le Réseau Cohabilis est la propriété collective de ses adhérents, mais il n'existerait pas sans tous les partenaires financeurs ou prescripteurs engagés à ses côtés depuis des années.*

*En effet, depuis sa création, l'association bénéficie du soutien de nombreux acteurs convaincus de la pertinence des modèles d'habitats intergénérationnels mis en œuvre par les adhérents du réseau. Chacun d'eux apporte une expertise, un soutien financier et/ou opérationnel à différents niveaux.*



# Accompagner le développement de la cohabitation intergénérationnelle solidaire

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

AG2R LA MONDIALE

GROUPE  
**APICIL**

**KLESIA**  
Assureur d'intérêt général

**malakoff  
humanis**

| 21 Les groupes de protection sociale de l'AGIRC-ARRCO sont mobilisés pour financer et promouvoir le développement de la cohabitation intergénérationnelle solidaire.

**Laurence YALA**, cheffe de projets au sein de la Direction de l'Action sociale d'AG2R LA MONDIALE



*Pour AG2R LA MONDIALE accompagner l'avancée en âge, c'est notamment permettre aux personnes âgées de vivre et de bien vivre chez elles et le plus longtemps possible. En tant qu'acteur engagé en faveur du bien vieillir, nous attachons une importance toute particulière à la question de l'habitat et de l'isolement de nos aînés.*

**Danielle FERNANDES**, chargée de projets Partenariats et Subventions, Direction de l'action sociale retraite Complémentaire Malakoff Humanis Agirc-Arrco



*L'action sociale de notre institution de retraite propose un très large éventail de solutions d'habitat aux seniors car les aspirations individuelles sont diverses. La cohabitation intergénérationnelle solidaire fait partie de ces possibilités, c'est pour cela que nous soutenons le Réseau Cohabilis.*

**Agnès LENGAGNE**, responsable des Partenariats et de l'Ingénierie Sociale / KLESIA



*L'habitat est un sujet important pour les groupes de Protection sociale de l'Agirc Arrco, tant pour accompagner les personnes vieillissantes que pour favoriser le lien intergénérationnel. KLESIA est attentif à soutenir des projets qui proposent des solutions adaptées, efficaces et accessibles à tous.*

**Sandrine BERNERON**, pilote du Comité Action Sociale Agirc-Arrco Aquitaine Direction de l'Action Sociale Territoriale Agirc-Arrco



*Présents dans 16 villes de France, nos comités jouent un véritable rôle dans la promotion de la cohabitation intergénérationnelle auprès de nos seniors. Avec les acteurs des territoires et notre partenaire Service Civique Solidarité Seniors, nous proposons des actions d'informations (ciné-débats, conférences...) pour leur faire découvrir les atouts de cette solution.*

**Pierre-Loïc LOUIS**, chargé d'Études à la direction de l'action sociale du Groupe APICIL



*La raison d'être du Groupe Apicil reflète l'engagement de notre action sociale : « Par une relation proche et attentionnée, soutenir toutes les vies, toute la vie. ». Accompagner les personnes notamment face au vieillissement est essentiel. Ainsi, le financement de structures d'accueil facilitant le quotidien des seniors et des aidants est l'un de nos piliers d'intervention avec une volonté de soutenir des projets innovants telle que la cohabitation intergénérationnelle.*

**La Fondation de France** est également un soutien indispensable au développement de la cohabitation intergénérationnelle. Depuis 2023, elle est notamment engagée sur l'augmentation du nombre de territoires couverts et sur le nombre de binômes créés.



## Soutiens du Réseau Cohabilis

---

De nombreux autres partenaires s'engagent au côté du Réseau Cohabilis afin de soutenir ce dispositif d'intérêt général, à travers différents leviers.

| 22

### L'appui institutionnel aux structures membres

---

Sur le terrain, des **CARSAT**, **CAF** et **Conseils départementaux** financent sous différentes formes les structures membres du réseau. À ce titre, les liens partenariaux de Cohabilis avec la **CNAV**, la **CNAF** et la **CNSA** sont structurants.

En 2024, la CNAV a notamment financé avec la **DGCS** la création par le Réseau Cohabilis d'un Guide sur l'accueil des jeunes en résidence autonomie.

### Les partenariats prescripteurs

---

Des partenaires œuvrent énergiquement à faire connaître le dispositif : la **Mutualité Fonction publique**, la **Fondation Macif**, **Macif Avantages**, la **DJEPVA**, la direction des Ressources Humaines de **France télévision**, le **Groupe Pasteur Mutualité**...

#### Accompagner la CIS au sein du parc social

Cohabilis et ses membres sont très attentifs à l'accompagnement de la cohabitation intergénérationnelle dans le parc social. À ce titre, deux conventions cadre ont été signées en 2023 et 2024 : l'une avec le **Groupe 3F Action logement**, et l'autre avec **L4H**. Par ailleurs, Cohabilis collabore étroitement avec **L'Union sociale pour l'habitat**. Cette coopération a notamment donné lieu à la création du guide « La cohabitation intergénérationnelle solidaire dans le logement social ». De nombreux membres du réseau tissent des relations avec les bailleurs locaux, certains devenant même adhérents du réseau.

#### La limitation du reste à charge des bénéficiaires

Plusieurs mutuelles s'engagent à limiter – voire à annuler – le reste à charge des jeunes et des seniors. La **MACIF** a notamment mis en place un partenariat expérimental pour tous ses assurés, avec une prise en charge pouvant aller jusqu'à 200 €. Ce dispositif innovant a reçu le Trophée d'argent de l'assurance « innovation sociale » 2024.

D'autres mutuelles, comme la **Mutuelle des douanes** ou la **MCDéf** ont mis en place un tel dispositif sur leur action sociale.



De la même manière, les frais de suivi sont partiellement remboursés aux agents publics, familles et ayants droits avec le **Fonds de dotation pour un logement citoyen**.

---

| 23

## Faciliter l'accès aux outils numériques

Des partenariats avec **APICIL**, **Malakoff Humanis**, la **Fondation Afnic** et la **Fondation de France** ont pour objectif le développement, l'amélioration des outils numériques et de leurs usages, et la communication numérique.

## Les mécènes

Certains mécènes soutiennent discrètement notre activité. Nous leur en sommes profondément reconnaissant. Ce financement est indispensable.



# Cohabilis en chiffres et en dates

| 24

Cohabilis c'est...



**54 structures** qui mettent en œuvre, dans plus de **19 000 communes**, des solutions d'habitat partagé.

**1700 binômes** accompagnés tous les ans

**35 000 bénéficiaires** depuis la création

**5 Unions régionales**





## Les dates clés

---

| 25

2003

Après le choc de la canicule des premières initiatives naissent pour répondre aux problèmes de l'isolement des personnes âgées, de leur désir de rester à leur domicile et de l'insuffisance de logements abordables pour les jeunes.

---

2004

La première association française de logement intergénérationnel est créée à Paris, par **Aude Messéan**.

---

2005

D'autres structures voient le jour et un premier réseau national est créé, sous le nom de CoSI.

---

2014

Le Réseau CoSI devient **lauréat "la France S'Engage"**.

---

2017

Adhésion du Réseau à l'Union nationale interfédérale des œuvres et organismes privés non lucratifs sanitaires et sociaux – **UNIOPSS**.

---

2018

La cohabitation intergénérationnelle solidaire est reconnue dans la loi ELAN du 23 novembre 2018. La charte de la cohabitation intergénérationnelle solidaire paraît par arrêté le 13 janvier. L'Assurance retraite et la CNAF lancent une expérimentation sur 3 régions.

---

2019

Adhésion du Réseau à l'Agence National d'Information sur le Logement – **ANIL**.  
Adhésion à **HomeShare international**.

---

2020

Le rapprochement des réseaux associatifs CoSI et LIS permet la création du Réseau Cohabilis. Au fil des ans, le réseau s'est construit et structuré pour animer, développer et renforcer son action au service de l'habitat partagé.

---

2023

Soutenu par 9 financeurs, le Réseau Cohabilis s'engage dans une démarche de développement national pour essaimer la cohabitation intergénérationnelle solidaire partout sur le territoire. Le Réseau Cohabilis obtient l'agrément Jeunesse et Éducation Populaire.

---

2024

La cohabitation intergénérationnelle solidaire fête ses 20 ans !



# Plus de chiffres

Données issues du CRM Cohabilis – année 2023

## Nombre de contrats en 2023

| 26



**1000 nouveaux** contrats signés entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre et **700** contrats en cours au 1<sup>er</sup> janvier

**140** contrats de cohabitation solidaire hors limite d'âge signés entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre – **80** contrats en cours au premier janvier 2023

**52 jeunes** accueillis en **Résidences autonomes**

## Qui sont les personnes engagées dans le dispositif ?

Données issues de l'étude d'impact 2024 réalisée par le Réseau Cohabilis auprès des jeunes et seniors accompagnés.



**82 %** des jeunes en cohabitation sont **étudiants, apprentis ou alternants**

**20 %** sont des jeunes **actifs**

**89 %** des seniors en cohabitation **vivaient seuls** avant leur entrée dans le dispositif

## Raisons du choix de la Cohabitation intergénérationnelle

Pour les jeunes



**82 %** pour l'accès à un logement économique

**50 %** pour ne pas être seul

**36 %** pour aider une personne âgée

Pour les seniors



**67 %** pour aider un jeune

**56 %** pour avoir plus de contact

## Contact presse

*Nelly Paolantonacci*

07 82 09 74 88 – [n.paolantonacci@cohabilis.org](mailto:n.paolantonacci@cohabilis.org)



145, rue de Ménilmontant  
75020 Paris

Tel : 09 72 63 88 46

Courriel : [contact@cohabilis.org](mailto:contact@cohabilis.org)

[www.cohabilis.org](http://www.cohabilis.org)



Au travers de son engagement, Cohabilis adopte et promeut une démarche **bienveillante, solidaire et laïque** partagée par tous les membres du Réseau dans l'accompagnement personnalisé des binômes.